

# Christliche Lebensberatung und Seelsorge



**DIE MEISTEN PROBLEMLÖSUNGEN MÜSSEN IN PROZESSEN GEFUNDEN WERDEN.  
MANCHMAL BRAUCHEN WIR JEMANDEN, DER UNS DABEI UNTERSTÜTZT UND ERMUTIGT**

**Meiner Arbeit enthält Elemente der Gesprächs- und Verhaltenstherapie,  
sowie der Systemischen Beratung und ist geprägt vom christlichen Glauben.**

Sie möchten:

**Sich selbst besser verstehen – eigenen Ressourcen wahrnehmen –  
neue Möglichkeiten entdecken –  
konkrete Schritte wagen, um das Leben „neu“ zu gestalten  
und zu entwickeln**



## **Bärbel Hain**

Hainstraße 1  
35684 Dillenburg  
☎ 02771 33141  
mobil 01575 5953107  
Mail: baerbelhain@web.de

### Zu meiner Person:

\*1955  
verheiratet  
2 erwachsene Töchter  
2 Enkelkinder  
Med. Fachangestellte  
ACC akkreditierte Beraterin

Termine und Honorar nach  
Vereinbarung.

Eine Beratungseinheit dauert in  
der Regel 45-55 Minuten.

Mein Angebot

Beratung und Begleitung in:

- persönlichen Krisenzeiten
- Zeiten der Neu- und Umorientierung
- Lebens- und Glaubensfragen
- Überbrückungszeiten vor oder nach Klinikaufenthalten; Betroffener und Angehöriger in Krankheits- und Umbruchszeiten

Möglichkeiten:

- der Stressbewältigung
- der Angstbewältigung
- Ressourcenwahrnehmung
- Chancen in der Krisen sehen und nutzen
- die eigene Persönlichkeit (wieder) finden -  
und sich selbst besser verstehen lernen
- des Perspektivenwechsels
- traumatische und unvorhersehbare Geburtserlebnisse verarbeiten und  
verstehen lernen (Gruppentreffen\*)

Einzel-, Paar- und Gruppengespräche.

\* Gruppentreffen jeden ersten Dienstag im Monat um 10 Uhr